



## GEDRAGSCODE

Iedereen die zich aansluit bij een sportclub wil op een kwaliteitsvolle, betaalbare, aangename en gezonde manier kunnen sporten en bewegen. Echter kan dit enkel in een context waar aandacht wordt besteed aan een aantal fundamentele ethische normen en waarden zoals respect en verdraagzaamheid. Maar wat is nu ethiek in de sport? "Sporten op ethisch verantwoorde manier is sporten in overeenstemming met het geheel van positieve waarden en normen en daarmee verband houdende maatregelen die eenieder in acht moet nemen met het oog op de bewaring en bevordering van de individuele integriteit (fysieke, psychische en seksuele), fair play en sociale integriteit (solidariteit, diversiteit en inclusie)

### Omtrent houding:

Toon respect voor je trainer en begeleiders.

Toon respect voor je medespelers.

Wees trots op je club.

Kom naar de club om samen plezier te maken; niet om je af te reageren.

Pesten, racisme, discriminatie, agressie in woorden of daden, intimidatie en fysiek geweld worden niet geduld.

Focus op je mogelijkheden, niet op je tekortkomingen.

Gedraag je steeds op een waardige manier in de kleedkamer en op het veld.

Gebruik steeds een beleefd taalgebruik t.o.v. medespelers, scheidsrechters, trainers en supporters.

Help je medesporters, die het wat moeilijker hebben waar nodig, en moedig hen aan.

Durf de trainer/jeugdcoördinator aanspreken wanneer er iets schort of wanneer je niet goed in je vel zit.

Neem enthousiast deel aan het verenigingsleven van je club en je team.

Toon respect voor de vrijwilligers die zich voor jou inzetten in hun vrije tijd.

Maak schoon wat je vuil hebt gemaakt.

Vorm met je medesporters een hecht team, op en naast het veld.

Eet gezond en drink voldoende, zowel buiten als tijdens het sporten.

Neem geen dingen van een ander, dat is stelen.

Spelers worden verzocht een ambassadeur te zijn voor de golfsport binnen & buiten de golf.





### Omtrent de training:

Regelmatig en op tijd aanwezig zijn.

Verwittig de trainer/jeugdcoördinator op tijd als je niet kan komen.

Help de trainer met het opruimen van het materiaal na de training.

Vraag uitleg aan de trainer als je iets niet begrijpt.

Kom naar de training met een propere clubuitrusting.

Geef je medespelers positieve kritiek; breek ze niet af wanneer ze een foutje maken.

Doe gemotiveerd mee aan alle oefeningen en geef je steeds 100%. Lichamelijke hygiëne is belangrijk: neem een douche na het sporten en trek andere, propere kleren aan.

Draag zorg voor het clubmateriaal dat je mag gebruiken.

Het gebruik van GSM, tablet is niet toegestaan tijdens de trainingen en zoals de golfetiquette het beschrijft tijdens wedstrijden.

### Omtrent de wedstrijd:

Onsportiviteit van een ander mag nooit een reden zijn om zelf onsportief te zijn.

Bekritiseer de beslissingen van de referee niet.

Geef de tegenstrever een hand bij het einde van de wedstrijd.

Geef blijk van een sportieve attitude en een goede fair play houding naar alle partijen. (medespelers, trainers, referees, ouders, supporters, tegenstrevers,...)

Wens, bij verlies, de tegenstander proficiat met de glimlach.

Wees blij met een overwinning, laat je niet ontmoedigen door een tegenslag.

Behandel je tegenstrever zoals je zelf behandeld zou willen worden.

Respecteer de spelregels en overtreed ze niet moedwillig.

