

Wat doet doping met je lijf?
Zit er een verboden stof in mijn geneesmiddel?
Wat met voedingssupplementen?
Wat mag wel en wat mag niet?

**ZEG
NEEN**

**TEGEN
DOPING**

Vlaanderen
is fair play

NADO
VLAANDEREN
ZEG NEEN TEGEN DOPING

Nog vragen?
info@nado.vlaanderen

www.antidoping.vlaanderen



De Vlaamse Gemeenschap voert op basis van het decreet medisch verantwoord sporten een actief antidopingbeleid in Vlaanderen. Jaarlijks worden er ongeveer 2.000 sportbeoefenaars gecontroleerd tijdens ca. 400 sportmanifestaties. Ook tijdens golfwedstrijden wordt er getest. Als je sport en om medische redenen een geneesmiddel moet gebruiken, moet je opletten. Sommige geneesmiddelen bevatten immers stoffen die op de dopinglijst staan en die aanleiding kunnen geven tot een positieve dopingtest. Voor deze verboden stoffen kan of moet je een toestemming vragen. Neem trouwens nooit op eigen initiatief geneesmiddelen, maar alleen als een arts ze je voorschrijft. Een geneesmiddel met een verboden stof neem je alleen als het echt nodig is en als je met je arts de mogelijkheid van een andere behandeling hebt uitgesloten. Elitesporters zijn verplicht een toestemming wegens Therapeutische Noodzak (TTN) aan te vragen zodra hen een verboden stof wordt voorgeschreven.





Voor sporters die geen elitesporter zijn worden enkel die sporters die een behoorlijk grote kans maken op dopingcontrole aangeraden om een aanvraag voor het gebruik van een geneesmiddel met een verboden stof op voorhand in te dienen (en de bijhorende administratieve procedure te doorlopen). Vraag wel altijd een attest aan je behandelende arts, zodat je dit kan voorleggen bij een eventuele dopingcontrole. Opgelet! Alle sporters, ook recreatieve en amateursporters, moeten het gebruik van alle toegelaten en niet-toegelaten geneesmiddelen en alle supplementen die tijdens de laatste week werden ingenomen tijdens een eventuele dopingcontrole aan de controlearts melden en dit op het dopingcontroleformulier laten noteren! Let ook op met het gebruik van voedingssupplementen. Deze kunnen (verboden) stoffen bevatten die niet op de verpakking vermeld staan. Zo kan je positief testen zonder dat je het zelf weet! Het gebruik ervan is dan ook steeds op eigen risico en verantwoordelijkheid. Bezoek de website www.dopinglijn.be voor de meest recente informatie, aangezien de dopinglijst elk jaar wijzigingen kan ondergaan.

